

КТО подлежит диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам?



Все граждане с 18 лет профилактические медицинские осмотры проходят ежегодно (как самостоятельное мероприятие либо в рамках диспансеризации).



Граждане с 18 до 39 лет проходят диспансеризацию раз в три года.



Лица в возрасте 40 лет и старше проходят диспансеризацию ежегодно.



ГДЕ и КОГДА можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?

- ✓ В поликлинике по месту прикрепления.
- ✓ Не только в рабочие часы, но и в вечернее время и в субботу.

Обязательно возьмите с собой паспорт и полис ОМС.

**ВСЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
МЕДИЦИНСКОГО
ОСМОТРА БЕСПЛАТНЫ!**

ВАЖНО!

С 2019 года право работника на день для прохождения диспансеризации гарантировано статьей 185.1 ТК РФ:

- ✓ Работник имеет право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года.
- ✓ Работающие пенсионеры и работники предпенсионного возраста имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год.
- ✓ На этот день за работником сохраняется место работы (должности) и его средний заработок.
- ✓ Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА?

ПОЗВОНТЕ СВОЕМУ СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ!

Мордовский филиал АО Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: mordovia@sogaz-med.ru
8(8342) 23-28-17, 23-28-48; 8-800-100-07-02

Филиал ООО «Капитал Медицинское Страхование» в Республике Мордовия: oms.saransk@kapmed.ru
8(8342) 37-37-17; 8-800-100-81-02

**Контакт-центр в сфере ОМС
8-800-30-20-835 (круглосуточно)**

Министерство здравоохранения
Республики Мордовия: mzdr@e-mordovia.ru
8(8342) 47-43-10

Территориальный фонд обязательного
медицинского страхования
Республики Мордовия: mrfoms@moris.ru
8(8342) 47-81-99, 47-47-27



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: ПОДУМАЙ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ СЕЙЧАС!



Контакт-центр
в сфере обязательного
медицинского страхования
8-800-30-20-835

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ и профилактический медицинский осмотр включают в себя:

-  анкетирование;
-  расчет индекса массы тела;
-  измерение артериального давления;
-  общий анализ крови, исследование уровня общего холестерина и определение уровня глюкозы;
-  определение сердечно-сосудистого риска;
-  флюорографию;
-  электрокардиографию;
-  измерение внутриглазного давления;
-  для женщин – осмотр врачом акушером-гинекологом;
-  прием врачом-терапевтом по результатам профосмотра либо первого этапа диспансеризации.



1 ЭТАП

В рамках первого этапа диспансеризации проводятся обследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний

Выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, исследование кала на скрытую кровь:

- ✓ в возрасте от 40 до 64 лет – один раз в два года;
- ✓ в возрасте от 65 лет – один раз в год.

Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

- ✓ ФГС – в возрасте 45 лет.

Осмотр кожных покровов, слизистых губ, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов на выявление онкологических заболеваний.

- ✓ в возрасте от 18 лет – ежегодно.



ДЛЯ ЖЕНЩИН

Выявление злокачественных новообразований шейки матки:

- ✓ осмотр врачом-гинекологом 1 раз в год;
- ✓ в возрасте от 18 до 64 лет цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в три года.

Выявление злокачественных новообразований молочных желез:

- ✓ в возрасте от 40 до 75 лет маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в два года.



ДЛЯ МУЖЧИН

Выявление злокачественных новообразований предстательной железы:

- ✓ в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простатспецифического антигена (ПСА) в крови.

2 ЭТАП

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза и включает в себя осмотр узкими специалистами, проведение дополнительных инструментально-лабораторных методов исследования.

Перечень медицинских организаций, на базе которых можно пройти диспансеризацию, график их работы и телефоны размещены на сайте ТФОМС Республики Мордовия:

 tfomsrm.ru

на сайте Министерства здравоохранения Республики Мордовия:

 minzdravrm.ru

